

スポーツエアロビック2019 宮城オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2020予選

スズキジャパンカップ2019第36回全日本総合エアロビック選手権大会 シニア2、3男女シングル部門予選

第10回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会 予選

第15回全国フライト・エアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定（5月3日）

公式競技受付時間	Jトリオ、ユース1、2シングル、トリオ	9 : 15～10 : 00
	シニア1、2、3男女シングル	11 : 00～11 : 30
フライト競技受付時間	全部門	13 : 00～15 : 00

9:15 開 場

10:15 公式競技開会

10:25 ユース1シングル 20名予定

11:25 休 憩（10分）

11:35 ユース2シングル 12名予定

ジュニアトリオ 1組予定

ユース1トリオ 3組予定

12:25 休 憩（40分）

13:05 シニア1女子シングル 7名予定

シニア1男子シングル 2名予定

シニア2女子シングル 4名予定

シニア3男子シングル 2名予定

13:50 休 憩（10分）

14:00 シニア3女子シングルA 12名予定

シニア3女子シングルB 14名予定

15:20 終了予定 表彰式はなし（各部門の結果が確定次第、随時掲示）

※JOC袋井2020宮城オープン代表は後日JAFHPで発表

※SJC2019シニア2、3男女シングル宮城オープン代表は後日JAFHPで発表

会場転換

15:50 フライト競技開会

15:55 ユースフライト（15分/給水タイム/15分）

16:30 休 憩／入れ替え（10分）

16:40 マスターズフライト（20分/給水タイム/20分）

17:25 休 憩／入れ替え（10分）

17:35 シニアフライト（20分/給水タイム/20分）

18:20 終了予定 表彰式はなし（各部門の結果が確定次第、随時掲示）

※第10回全国ユースフライト、第15回全国フライト宮城オープン代表者は後日JAFHPで発表